

Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Правила подготовки пациента к забору крови

1. Кровь на все лабораторные исследования сдается до еды, «натощак», то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч (желательно – не менее 12 ч). Сок, чай, кофе не допускаются. Можно пить воду.

Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье – необходимо перенести лабораторное исследование на 1-2 дня.

2. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

3. Не допускается физическая активность пациента и эмоциональные перегрузки. Перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии физического покоя и эмоционального комфорта.

4. Поскольку содержание многих аналитов в крови подвержено суточным колебаниям, то кровь на лабораторные исследования (за исключением экстренных случаев и почасового контроля) следует сдавать строго с утра.

5. Если пациент принимает лекарства, то он должен предупредить об этом лечащего врача для согласования отмены лекарств или переносе времени лабораторного исследования.

6. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Правила подготовки пациента к сбору мокроты

Время взятия (сбора) мокроты: утром, натощак. Собирают порцию мокроты путем откашливания, избегая попадания в порцию мокроты слюны, секрета носоглотки или синусов в чистую сухую емкость.

Предварительно пациент должен прополоскать рот и глотку кипяченой водой, почистить зубы.

Правила подготовки пациента к сбору мочи

Общий анализ мочи

Необходимо собрать первую утреннюю концентрированную порцию мочи, получаемую сразу после сна, натощак, и, при свободном мочеиспускании.

Емкость для сбора мочи должна быть сухой и чистой.

Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Мочу нельзя сдавать во время менструального цикла. Анализ можно проводить через 2 дня после его окончания.

Правила подготовки пациента к рентгенографии, КТ органов грудной клетки

Подготовка к данному исследованию не требуется.

Правила подготовки пациента к УЗИ

Правила подготовки пациента к УЗИ органов брюшной полости (печень, селезенка, поджелудочная железа, желчный пузырь)

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. **ВАЖНО!!!** Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование в течение первых суток после фибро-гастро- и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов ЖКТ с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

Правила подготовки пациента к УЗИ почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. Подготовка: за три-четыре часа до исследования необходим прием 1.5 литров любой жидкости. В течение этого времени (до проведения исследования) не мочиться.

Правила подготовки пациента к УЗИ предстательной железы

Подготовка к трансректальному исследованию простаты (ТРУЗИ): необходимо проведение клизмы вечером накануне исследования (до чистой воды) и утром однократно. Допустима подготовка препаратом «Фортранс» (по схеме).

Подготовка к трансабдоминальному исследованию необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

Правила подготовки пациента к УЗИ щитовидной и слюнных желез, лимфоузлов, мягких тканей, УЗДГ сосудов шеи

Данные исследования проводятся без подготовки.

Правила подготовки пациента к УЗИ матки и яичников

При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

Правила подготовки пациента к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла.

Правила подготовки к ЭКГ

За 2ч до исследования воздержаться от курения, употребления кофе.

Перед проведением исследования рекомендуется отдохнуть в течение 5 - 10 мин.

Правила подготовки к ФЭГДС

Подготовка пациента

- Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи - накануне вечером не позднее 19:00.
- Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды!
- Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.
- За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.
- Важно: пациентам с эпилепсией выполнение ЭГДС показано только в условиях внутривенной седации! Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом. Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием. Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.

Правила подготовки к ФБС

за 3-4 дня до исследования необходимо исключить прием алкоголя (так как он резко ухудшает переносимость исследования и искажает картину слизистой рассматриваемых органов за счет раздражающего действия, а также усиливает кашлевой и рвотный рефлекс)

- накануне исследования последний прием пищи в 19 часов – легкий ужин (чай, бульон, кисломолочные продукты, сок, хлеб);
- возможен прием лекарств, назначенных врачом
- вечером накануне исследования следует прекратить курение (никотин усиливает рвотный рефлекс и слюноотделение, что затруднит дыхание во время ФБС, а также он снижает силу действия местных анестетиков, используемых во время бронхоскопии)
- если Вы волнуетесь перед исследованием, то накануне перед сном можно принять успокаивающие препараты, назначенные врачом, или слабые седативные препараты (таблетки валерианы, новопассит и др.)
- в день исследования – голод, необходимо исключить употребление любых жидкостей, при крайней необходимости – последний прием воды за 1 час до исследования (кипяченая вода – не более 100 мл)
- прием лекарств через рот в день исследования возможен за 1 час до исследования, запивать их небольшим количеством воды
- менее, чем за час до исследования разрешается принимать лекарства сублингвально и пользоваться ингалятором.
- пациенты, страдающие сахарным диабетом и регулярно применяющие инсулин, утреннюю инъекцию должны пропустить.
- пациенты, страдающие эпилепсией или судорожными припадками, за 2-3 дня до исследования должны начать прием противосудорожных препаратов, назначенных врачом. За 3-4 часа до исследования необходимо принять данный препарат в измельченном виде, запив небольшим количеством воды.(до 100 мл). Необходимо предупредить врача о возможности развития у Вас судорожного припадка.
- на ФБС необходимо взять: полотенце, препараты, которыми Вы регулярно пользуетесь при болях в сердце, удушье (нитроглицерин, ингалятор и др.)
- перед исследованием обязательно предупредите врача, выполняющего исследование о наличии у Вас серьезных заболеваний или непереносимости препаратов для анестезии
- перед исследованием необходимо расстегнуть ворот рубашки, который может затруднять дыхание во время исследования.
- перед исследованием по назначению врача выполняется в/м или в/в инъекция лекарственного препарата, после которой Вы можете ощутить дремоту, небольшое учащение сердцебиения, сухость во рту.